

# MMT 音楽ケア歌体操指導員認定講座

## 認定概要

- 認定団体 / 認知症予防歌体操研究所  
一般財団法人MMTウェル・ビーイング
- 資格認定 / 認定機関の規定カリキュラムの全過程を終了し、模擬実技演習において優秀且つ認定基準を満たしたものに「認定証」を交付いたします。

- ①認知症予防・介護予防に興味、関心のある方
- ②福祉施設・介護施設職員で指導者を希望する方
- ③看護・介護職の方でスキルアップを希望される方
- ④地域の社会活動やボランティア活動を希望される方
- ⑤音楽ケア歌体操に関心のある方
- ⑥地域で健康体操教室を開きたい方

## 講座の概要 (春季 木曜日 コース)

- 会場 / 新宿文化センター4階(第2会議室)
- 開講日程 / 4月:5日 12日 19日 26日 5月:10日 17日
- 認定 / 全6回コース 週1回(木曜日)
- 受講定員 / 20名
- 受講対象 / 受験・受講資格に制限はありません。

## 無料体験説明会

- 説明会 / 3月23日 水曜日
- 会場 / 新宿文化センター4階第2会議室
- 時間 / 14時00分 ~ 15時00分

## 講座カリキュラム & 日程表 13時30分~16時30分

日程	講習カリキュラム
【基礎知識論】	<ul style="list-style-type: none"> <li>○「指導員」の役割とは</li> <li>○音楽ケア歌体操の役割と認知症予防メロディ予防効果</li> <li>○呼吸筋について学ぶ(医学映像等)</li> <li>○運動による予防効果(医学映像等)</li> <li>○運動生理学と機能解剖学を理解する(医学映像等)</li> <li>○トータルケア体操を理解する</li> <li>○ボイストレーニング</li> <li>○ウォーミングアップとクーリングダウンの基礎知識</li> </ul>
第2日目	【実技Ⅰ編】歌唱とリズムの動きを理解する(ボイストレーニング)
第3日目	【実技演習Ⅱ編】リズムと動きの演習(ボイストレーニング)
第4日目	【実技演習Ⅱ編】リズムと動きの演習(ボイストレーニング)
第5日目	【実技演習Ⅱ編】リズムと動きの演習(ボイストレーニング)
第6日目	【認定試験】模擬演習終了後認定

- 受講料 / 一般受講者 ¥57,000円 + 税金  
無料体験参加者 ¥52,000円 + 税金
- 教材費用(模擬演習用DVD一式・演習曲ガイド)  
(振込先)三菱東京UFJ銀行 新宿新都心支店  
(普通) 0296080
- ザイダンハウジンエムエムティウェルビーイング
- 口座に受講料をご入金してください。  
入金確認後、受講票をお送り致します。  
修了者には「認定証」を交付致します。  
(認定料別途)

- 実技演習用服装  
Tシャツ、スラックス、スポーツウェアなどの動きやすい服装、スニーカー、汗用タオル、水をご持参下さい。

(キリトリ)

## 『MMT 音楽ケア歌体操指導員』認定講座 受講申込書 平成 年 月 日

(ふりがな) 氏名 生年月日( 年 月 日)  
性別(男・女)

住所 (〒 - )

電話 ( - - ) 携帯番号 ( - - )

職業 メールアドレス @

日時、場所等詳しくは、ホームページを御覧ください。又は、電話・FAXにてお問い合わせしてください。



お申し込み、お問い合わせは

認知症予防歌体操研究所

一般財団法人MMTウェル・ビーイング

〒160-0023  
東京都新宿区西新宿5-8-2-808

TEL&FAX 03-5350-9223

携帯:090-1505-2590(金) mail: info@utataisou-mmt.co.jp