

# MMT 音楽ケア歌体操指導員認定講座

## 認定概要

- 認定団体 / 認知症予防歌体操研究所  
一般財団法人MMTウェル・ビーイング
- 資格認定/認定機関の規定カリキュラムの全過程を終了し、模擬実技演習において優秀且つ認定基準を満たしたものに「認定証」を交付いたします。

- ①認知症予防・介護予防に興味、関心のある方
- ②福祉施設・介護施設職員で指導者を希望する方
- ③看護・介護職の方でスキルアップを希望される方
- ④地域の社会活動やボランティア活動を希望される方
- ⑤音楽ケア歌体操に関心のある方
- ⑥地域で健康体操教室を開きたい方

## 講座の概要 秋季木・金曜日 コース

- 会場/新宿文化センター4階(第2会議室)
- 開講日程/10月: 4日木 19日金 11月: 1日木 8日木
- 認定/全4回コース 月2回 計4回(木・金曜日)
- 受講定員/20名
- 受講対象/受験・受講資格に制限はありません。

## 無料体験説明会

- 説明会/ **9月20日 木曜日**
- 会場/新宿文化センター4階第2会議室
- 時間 14時00分 ~ 15時30分

## 講座カリキュラム & 日程表 10時20分~16時

日 程	講習カリキュラム
【基礎知識論】	<ul style="list-style-type: none"> <li>○人体の仕組み&amp;運動・体操の重要性・なぜ?</li> <li>○ウォーミングアップとクーリングダウンの基礎知識</li> <li>○「指導員」の役割とは</li> <li>○音楽ケア歌体操の役割と認知症メロディ予防効果</li> <li>○呼吸筋について学ぶ (医学映像等)</li> <li>○運動による予防効果 (医学映像等)</li> <li>○運動生理学と機能解剖学を理解する (医学映像等)</li> <li>○トータルケア体操を理解する</li> <li>○MMTトータルケア体操を理解する</li> <li>○ボイストレーニング</li> </ul>
第1日目~ 第3日目	午前 理論スポーツ科学に基づいた身体仕組みの学習 午後【実技総編】歌体操のリズムと動きを学習(ボイストレ*)
第4日目	午前 理論スポーツ科学に基づいた身体仕組みの学習 午後【認定試験】模擬演習終了後認定

- 受講料/ 一般受講者 ¥54,000円+税金  
無料体験参加者 ¥49,000円+税金  
教材費用(模擬演習用 DVD 一式・演習曲ガイド)

(振込先) 三菱東京UFJ銀行 新宿新都心支店  
(普通) 0296080

ザイダンホウジンエムエムティウェルビーイング

口座に受講料をご入金してください。  
入金確認後、受講票をお送り致します。  
修了者には「認定証」を交付致します。  
(認定料別途)

### ■実技演習用服装

Tシャツ、スラックス、スポーツウェア等の動きやすい服装、スニーカー、汗用タオル、水をご持参下さい。

(キリトリ)

## 『MMT 音楽ケア歌体操指導員』認定講座 受講申込書 平成 年 月 日

(ふりがな) 氏 名 \_\_\_\_\_ 生年月日( 年 月 日)  
性 別( 男 ・ 女 ) \_\_\_\_\_

住 所 (〒 \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

電 話 ( \_\_\_\_\_ ) 携 帯 番 号 ( \_\_\_\_\_ )

職 業 \_\_\_\_\_ メールアドレス \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

日時、場所等詳しくは、ホームページを御覧ください。又は、電話・FAXにてお問い合わせしてください。



お申し込み、お問い合わせは

一般財団法人MMTウェル・ビーイング

〒160-0023  
東京都新宿区西新宿5-8-2-808

認知症予防歌体操研究所

TEL&FAX 03-5350-9223  
携 帯 : 090-1505-2590 (金)

mail: info@utataisou-mmt.co.jp