

MMT 音楽ケア歌体操指導員認定講座

認定概要

- 認定団体 / 認知症予防歌体操研究所
一般財団法人MMTウェル・ビーイング
- 資格認定/認定機関の規定カリキュラムの全過程を終了し、模擬実技演習において優秀且つ認定基準を満たしたものに「認定証」を交付いたします。

- ①認知症予防・介護予防に興味、関心のある方
- ②福祉施設・介護施設職員で指導者を希望する方
- ③看護・介護職の方でスキルアップを希望される方
- ④地域の社会活動やボランティア活動を希望される方
- ⑤音楽ケア歌体操に関心のある方
- ⑥地域で健康体操教室を開きたい方

講座の概要 春季木・金曜日 コース

- 会場 / 新宿文化センター4階(第2会議室)
- 開講日程 / 4月: 11日木 18日木 5月: 16日木 24日金
- 認定 / 全4回コース 月2回 計4回(木・金曜日)
- 受講定員 / 20名
- 受講対象 / 受験・受講資格に制限はありません。

無料体験説明会

- 説明会 / 3月26日 火曜日
- 会場 / 新宿文化センター地下1 展示室
- 時間 / 14時00分 ~ 15時30分

講座カリキュラム & 日程表 10時20分~16時

日程	講習カリキュラム
【基礎知識論】	<ul style="list-style-type: none"> ○人体の仕組み&運動・体操の重要性・なぜ? ○ウォーミングアップとクーリングダウンの基礎知識 ○「指導員」の役割とは ○音楽ケア歌体操の役割と認知症メロディ予防効果 ○呼吸筋について学ぶ (医学映像等) ○運動による予防効果 (医学映像等) ○運動生理学と機能解剖学を理解する (医学映像等) ○トータルケア体操を理解する ○MMTトータルケア体操を理解する ○ボイストレーニング
第1日目~	午前 理論スポーツ科学に基づいた身体仕組みの学習
第3日目	午後【実技総編】歌体操のリズムと動きを学習(ボイストレ)
第4日目	午前 理論スポーツ科学に基づいた身体仕組みの学習 午後【認定試験】模擬演習終了後認定

- 受講料 / 一般受講者 ¥54,000円+税金
無料体験参加者 ¥49,500円+税金
教材費用(模擬演習用 DVD 一式・演習曲ガイド)
- (振込先) 三菱東京UFJ銀行 新宿新都心支店
(普通) 0296080
ザイダンホウジンエムエムティウェルビーイング
口座に受講料をご入金してください。
入金確認後、受講票をお送り致します。
修了者には「認定証」を交付致します。
(認定料別途)

- 実技演習用服装
Tシャツ、スラックス、スポーツウェア等の動きやすい服装、スニーカー、汗用タオル、水をご持参下さい。

(キリトリ)

『MMT 音楽ケア歌体操指導員』認定講座 受講申込書 平成 年 月 日

(ふりがな) _____ 生年月日(年 月 日)

氏名 _____ 性別(男・女)

住所(〒 _____) _____

電話(_____) _____ 携帯番号(_____) _____

職業 _____ メールアドレス _____ @ _____

日時、場所等詳しくは、ホームページを御覧ください。又は、電話・FAXにてお問い合わせしてください。



お申し込み、お問い合わせは

一般財団法人MMTウェル・ビーイング

〒160-0023
東京都新宿区西新宿5-8-2-808

認知症予防歌体操研究所

TEL&FAX 03-5350-9223
携帯:090-1505-2590(金)

mail: info@utataisou-mmt.co.jp