

一般財団法人MMTウェル・ビーイング認定資格

MMT 音楽ケア歌体操指導員認定講座

♪ 認定概要

- 認定団体／一般財団法人MMTウェル・ビーイング
- 認定試験／年4回
- 資格認定／認定機関の規定カリキュラムの全過程を終了し、模擬実技演習において優秀且つ認定基準を満たしたものに「認定証」を交付いたします。

- ①認知症予防・介護予防に興味、関心のある方
- ②福祉施設・介護施設スタッフで指導者を希望する方
- ③看護・介護職の方でスキルアップを希望される方
- ④地域の社会活動やボランティア活動を希望される方
- ⑤音楽ケア歌体操に関心のある方
- ⑥地域で健康体操教室を開きたい方

♪ 講座の概要（秋季 木曜日 コース）

- 会場／新宿文化センター4階（第2会議室）
- 開講日程／10月：1日 8日 15日 22日 29日 11月：5日
- 認定／全6回コース 週1回（木曜日）
- 受講定員／25名
- 受講対象／受験・受講資格に制限はありません。 ■開講時間

講座カリキュラム&日程表 13時30分～16時30分

日 程	講習カリキュラム
	【基礎知識論】 ○「指導員」の役割とは ○音楽ケア歌体操の役割と認知症予防メロディ予防効果 ○呼吸筋について学ぶ ○運動による予防効果 ○運動生理学と機能解剖学を理解する ○トータルケア体操を理解する ○ボイストレーニング ○ウォーミングアップとクーリングダウンの基礎知識
【第2日目】	【実技演習Ⅰ編】 歌唱とリズムの動きを理解する（ボイストレーニング）
【第3日目】	【実技演習Ⅱ編】 リズムと動きの演習（ボイストレーニング）
【第4日目】	【実技演習Ⅱ編】 リズムと動きの演習（ボイストレーニング）
【第5日目】	【実技演習Ⅱ編】 リズムと動きの演習（ボイストレーニング）
【第6日目】	【認定試験】 模擬演習終了後認定

♪ 無料体験説明会

- 説明会／ 9月23日 水曜日
- 会場／新宿文化センター4階第2会議室
- 1部＝13時30分～14時30分
- 2部＝15時00分～16時00分
- *1部か、2部を選んでお申込みをお願いします

- 受講料／一般受講者 ¥57,000 円＋税金
無料体験参加者 ¥52,000 円＋税金
教材費用（模擬演習用 DVD 一式・演習曲ガイド）
（振込先）三菱東京UFJ銀行 新宿新都心支店
（普通）0296080
ザイダンホウジンエムエムティウエルビーイ

口座に受講料をご入金してください。
入金確認後、受講票をお送り致します。
修了者には「認定証」を交付致します。
（認定料別途）

- 実技演習用服装
Tシャツ、スラックス、スポーツウェアなどの動きやすい
服装、スニーカー、汗用タオル、水をご持参ください。

『MMT 音楽ケア歌体操指導員』認定講座 受講申込書 平成 年 月 日

（ふりがな）

氏 名

生年月日（ 年 月 日）

性 別（ 男 ・ 女 ）

住 所 〈〒 - 〉

電 話 （ - - ） 携帯番号 （ - - ）

職 業 メールアドレス @

日時、場所等詳しくは、ホームページを御覧ください。又は、電話・FAXにてお問い合わせしてください。



お申し込み、お問い合わせは

一般財団法人MMTウェル・ビーイング

〒160-0023

東京都新宿区西新宿5-8-2-808

認知症予防歌体操研究所

TEL&FAX 03-5350-9223

携帯：090-1505-2590（金）mail: info@utataisou-mmt.co.jp

ホームページ <http://www.utataisou-mmt.co.jp>